



Horaires du stage D'Aromatologue

Journées 1 à 15

Du lundi au vendredi

De 09h00 à 12h00

et

De 13h30 à 17h00

(Sauf Lundi début des cours à 10h00 et Vendredi fin des cours à 16h30)

93h00 de cours théoriques et pratiques

Journée 16 : Certification (environ 2 mois après la fin du stage)

10h30 -12h00 OU 13h30 -15h30

Matériel nécessaire au suivi du stage D'Aromatologue

Pensez à venir avec	Nous vous offrons
<ul style="list-style-type: none">- Un bloc-notes.- Une paire de chaussons.- 1 repas pour le midi.	<ul style="list-style-type: none">- Les supports papier.- Un boîte de rangement pour vos huiles.- Une visite dans une distillerie
Et votre bonne humeur ...	Et notre bonne humeur ...



PROGRAMME

AROMATOLOGUE



LE PROGRAMME EST DONNE A TITRE INDICATIF ET PEUT ÊTRE AMENE A CHANGEMENT
DURANT LE STAGE

Arom-A - Le Tertret 22150 Plœuc sur Lié - 06 64 23 64 45 - www.ecolearoma.com

L'Aromathérapie est enseignée dans un but de bien-être et de détente et n'a pas pour objectif d'établir un diagnostic ou de modifier un traitement médical. Cette discipline ne doit en aucun cas remplacer l'avis d'un médecin quels que soient les symptômes.



SEMAINE 1

JOURNEE 1

Découvertes des huiles essentielles. Histoire, les plantes aromatiques, les différents modes d'extractions, les différents modes d'utilisation, indications, contre-indications, etc...

Les différentes propriétés.

Les huiles essentielles au quotidien. Réaliser une première trousse à pharmacie.

Applications concrètes (Bobologie, prévention hivernale, bleus, contusions, stress, etc...)

La législation

JOURNEE 2 et 3

Découvertes des différentes molécules aromatiques. Les chémotypes

JOURNEE 4

Comprendre, construire et réaliser des synergies d'huiles essentielles de bases.

Questions/ réponses.

Premiers exercices. Huiles essentielles et animaux de compagnie

JOURNEE 5

Découvertes et visite d'une distillerie. De la cueillette à la fabrication de l'huile essentielle.



SEMAINE 2

JOURNEES 6 et 7

Semaine consacrée à la visite des différents systèmes expliqués suivant la grille de lecture occidentale et celle de l'énergétique chinoise.

Le Système respiratoire.

Rhume, sinusite, asthme, otites, grippe, rhinite, allergies, bronchite, toux, etc...

Le système immunitaire

Allergies

JOURNEES 8 et 9

La Peau : Dermatologie

Acnés, psoriasis, eczéma, mycoses, verrues, piqûres d'insectes, coups de soleil, dermites, etc...

Beauté de la peau. Réalisation de cosmétiques. Atelier pratique.

Rides, anti-âge

JOURNEE 10

Pédiatrie et problèmes ORL

Massage aux huiles essentielles Relaxant, tonique, amincissant, raffermissant, circulatoire, etc...Bain aromatique, spa, hammam, et diffusion



SEMAINE 3

JOURNEE 11 et 12

Le Système sanguin et le système lymphatique

Hypertension, troubles cardiaques, varices, hémorroïdes, couperose, varicosités, jambes lourdes, oedème lymphatique, etc...

Le système nerveux

Stress, trouble du sommeil, déprime, blues, nervosité, anxiété, fatigues physique et mentale, etc...

JOURNEE 13

Le système Gonado - Génito - Urinaire

Les troubles de la femme

Ménopause, cycles, dysménorrhées, infections de système urinaire, contraception.

Cystite, prostatite, impuissance, troubles de reproduction.

Anurie, oligurie.

JOURNEE 14

Le système locomoteur, Rhumatologie et système articulaire

Rhumatismes, arthrite, lumbago, sciatique, crampes, tendinites, arthrose

JOURNEE 15

Le système digestif

Rhumatismes, arthrite, lumbago, sciatique, crampes, tendinites, arthrose

Drainage des émonctoires. Détoxifier les organes d'élimination et retrouver la forme. Foie, rein, côlon...

Esthétisme, amincissement, Minceur: Rétention d'eau, cellulite, solutions coupe faim.



VALIDATION DES CONNAISSANCES 2 MOIS APRES LA FIN DU STAGE